



# Anima-Strath® Tomillo

**Complemento nutricional indicado durante el tratamiento de resfriados persistentes y bronquitis que cursan con mucha tos.**

Un 71% de los perros que acuden a la clínica veterinaria con enfermedades respiratorias presentan tos <sup>(1)</sup>.

Anima-Strath® Tomillo es un suplemento alimenticio 100 % natural a base de **levadura** (*Saccharomyces cerevisiae*), con extracto de **tomillo** y raíz de **prímula** para contribuir a la recuperación de los problemas respiratorios. Los nutrientes son altamente biodisponibles gracias al proceso de plasmólisis, que libera el contenido celular de la levadura.

### Composición:

Levadura de cerveza: 0,710 ml, Extracto de hojas de tomillo: 0,135 ml, Extracto de malta: 0,070 ml, Miel: 0,035 ml, Zumo de naranja: 0,035 ml, Extracto de raíz de prímula: 0,015 ml.

### Propiedades de Anima-Strath® Tomillo

- Antitusivo
- Antiespasmódico
- Expectorante
- Antiséptico

### Extractos de tomillo y de raíz de prímula

El extracto de tomillo ha demostrado tener propiedades antisépticas contra virus, bacterias y parásitos <sup>(2,3)</sup>, principalmente mediadas por los componentes fenólicos timol y carvacrol <sup>(4,5)</sup>. Además, tiene la capacidad de relajar la musculatura lisa, por lo que se le atribuyen propiedades antiespasmódicas y antitusivas <sup>(6)</sup>.

Tanto el extracto de tomillo como el de prímula tienen un alto contenido en saponinas, que forman parte de los mecanismos de defensa naturales de las plantas frente a los patógenos. Actúan como expectorantes al fluidificar el moco y facilitar su expulsión <sup>(7)</sup>.

Varios estudios demuestran que la mezcla de extractos de raíz de prímula y hojas de tomillo (contenidos en Anima-Strath® Tomillo) mejora los síntomas y acelera la recuperación de problemas respiratorios como bronquitis aguda o resfriados con tos <sup>(7-9)</sup>.

### Levadura de cerveza

La levadura de cerveza es considerada un fortificante y reconstituyente natural por su alto contenido en nutrientes.



Se han realizado varios estudios clínicos con Strath® <sup>(10-13)</sup>, demostrando:

- Prevención de resfriados y gripes en invierno
- Mejora de la recuperación en estados carenciales y en convalecencia
- Aumento de la vitalidad y la resistencia, mejora del metabolismo en general

La levadura de cerveza contiene gran cantidad de  $\beta$ -glucanos, que modulan la actividad del sistema inmune para potenciar los mecanismos de defensa naturales del organismo <sup>(14)</sup>.

### Zumo de naranja

Es rico en vitamina C, antioxidante clave para el correcto funcionamiento del sistema inmune <sup>(15,16)</sup>.

### Miel

Ayuda a hidratar las vías respiratorias y a calmar la tos <sup>(17,18)</sup>.

### Indicaciones

- Coadyuvante en traqueobronquitis (tos de las perreras) y bronquitis crónica.
- Infecciones de las vías respiratorias superiores.
- Coadyuvante a los tratamientos con antibióticos en infecciones severas. Como tratamiento alternativo a los antibióticos en infecciones leves.
- En mascotas desnutridas o con poco apetito, cuando presentan infecciones en las vías respiratorias aunque no cursen con tos: faringitis, amigdalitis, resfriados, etc.
- En procesos respiratorios que cursan con expectoración, ya que favorece la expulsión de las mucosidades.

### Administración:

- Perros: de 5 a 10 ml/ día.
  - Gatos, perros pequeños y conejos: de 1,5 a 4 ml/día.
  - Aves, pequeños roedores: de 0,5 a 1 ml/día.
  - Caballos: de 20 a 60 ml/día.
- 1 ml = 20 gotas

### Presentación:

- 100 ml, 250 ml, 1L, 5L, expositor con 9 u. de 30 ml

- Sin conservantes ni colorantes artificiales
- Puede administrarse durante periodos de tiempo largos
- No tiene efecto doping
- No contiene sustancias dopantes
- Tiene buena tolerancia

## EXPERIENCIAS CLÍNICAS

### Anima-Strath®

#### Anima-Strath® para los cachorros de razas miniatura (perros de menos de 1.5 kg)

Estos perros llegan a la clínica con un mes y medio de vida muy débiles, a menudo inmunodeprimidos. La administración de Anima-Strath® ayuda a reforzar su sistema inmune.

Además, estos cachorros han sido destetados desde hace poco tiempo. Durante una semana hay que vigilar mucho su estado de salud, y en especial las bajadas de glucemia, para no poner en riesgo su vida. Otro de los problemas con qué nos encontramos frecuentemente es que vienen sin hambre. La toma de Anima-Strath® en gotas durante 2-3 días mejora el apetito y empiezan a comer normalmente pienso seco o latas.

Hemos recomendado a las tiendas que, al vender un cachorro, den también un bote de Anima-Strath® para la semana que el perro está en casa antes de venir a la clínica. Así, cuando llega a la consulta, se le puede empezar a vacunar sin tener al perro inmunodeprimido.

#### Anima-Strath® para la recuperación posquirúrgica

Utilizamos también Anima-Strath® inmediatamente después de las cirugías. La recuperación es más rápida e incluso las analíticas de sangre de control mejoran en problemas hepáticos.

#### Anima-Strath® para problemas dermatológicos

En problemas de piel, estamos empezando a utilizar Anima-Strath® combinado con el Dermovital Omega 3-6-9 cuando queremos reforzar la acción de los ácidos grasos. Este protocolo ayuda mucho en la recuperación de la capa de pelo y de la piel.

### Anima-Strath® Tomillo

Utilizamos Anima-Strath® Tomillo en perros que han tenido durante mucho tiempo toses alérgicas, secas o improductivas, que cuestan muchísimo eliminarlas sin ello. Hay cachorritos que desde que salen de la tienda y al llegar a casa, empiezan a toser, ya sea por el polvo de la casa o por andar por el suelo todo el rato.

El hecho es que, especialmente los yorkys, pueden estar más de 30 días con toses que no pueden eliminarse ni siquiera con jarabes tipo bromhexina o codeína. Con Anima-Strath® Tomillo se evita tener que medicar seriamente a un perro de kilo y medio o 2 kilos. No actúa inmediatamente, pero a los 3-4 días se empieza a notar la mejoría hasta eliminar por completo la tos.

Cuando vienen perros con mucosidad, toses y sustancia líquida por la nariz, conseguimos eliminarlas poco a poco. Actúa como expectorante y favorece la expulsión del moco líquido o espeso.

Cada vez es más frecuente que vengan clientes a la clínica a los que les gusta más una medicina natural que antibiótica. Cuando les explicas las bonanzas del Anima-Strath®, se sienten muy felices y proclives a dar el producto sin problema.

*Silvia Domínguez Sarceda*

Veterinaria colegiada 2762 - Centro Veterinario Castellana - Madrid

#### Referencias bibliográficas

1. F. Sánchez-Vizcaino et al., Small animal disease surveillance: respiratory disease. Vet. Rec. 178, 361–364 (2016).
2. A. Fabio, C. Cermelli, G. Fabio, P. Nicoletti, P. Quaglio, Screening of the antibacterial effects of a variety of essential oils on microorganisms responsible for respiratory infections. Phytother. Res. 21, 374–7 (2007).
3. M. Sienkiewicz, M. Łysakowska, P. Denys, E. Kowalczyk, The Antimicrobial Activity of Thyme Essential Oil Against Multidrug Resistant Clinical Bacterial Strains. Microb. Drug Resist. 18, 137–148 (2012).
4. J. Reichling, P. Schnitzler, U. Suschke, R. Saller, Essential oils of aromatic plants with antibacterial, antifungal, antiviral, and cytotoxic properties—an overview. Forschende Komplementärmedizin (2006). 16, 79–90 (2009).
5. P. Kardos et al., Phytotherapy in acute bronchitis: what is the evidence? Clin. Phytoscience. 1, 2 (2015).
6. Committee on Herbal Medicinal Products. European Medicines Agency, Assessment report on Thymus vulgaris L., vulgaris zygis L., herba (2012).
7. Committee on Herbal Medicinal Products. European Medicines Agency, Assessment report on Thymus vulgaris L. and Thymus zygis L., herba and Primula veris L. and Primula elatior (L.) Hill, radix (2015).
8. B. Kemmerich, Evaluation of efficacy and tolerability of a fixed combination of dry extracts of thyme herb and primrose root in adults suffering from acute bronchitis with productive cough. A prospective, double-blind, placebo-controlled multicentre clinical trial. Arzneimittelforschung. 57, 607–15 (2007).
9. J. Gruenwald, H.-J. Graubaum, R. Busch, Efficacy and tolerability of a fixed combination of thyme and primrose root in patients with acute bronchitis. A double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial. Arzneimittelforschung. 55, 669–76 (2005).
10. P. Joller, Influenza and colds in winter - prophylaxis with a food supplement in comparison with the influenza vaccination. Schweiz. Zeitschrift Ganzheits Medizin. 8, 225–230 (1996).
11. P. Joller, The effect of a food supplement on the behaviour and health of schoolchildren in a school for children with special needs. Schweizerische Zeitschrift für Heilpädagogik. 11, 38–43 (2005).
12. M. Neukomm, Increasing powers of concentration, a school trial with 24 secondary school pupils (1968).
13. E. Dörling, Bio-Strath® and increased efficiency, a double-blind study with Bio-Strath® Food Supplement on 60 test subjects. SWISS PHARMA. 11, 27–37 (1981).
14. H. Stier, V. Ebbeskotte, J. Gruenwald, Immune-modulatory effects of dietary Yeast Beta-1,3/1,6-D-glucan. Nutr. J. 13, 38 (2014).
15. Micronutrient Information Center, Vitamin C. Linus Pauling Institut. Oregon State Univ.
16. K. L. Erickson, E. A. Medina, N. E. Hubbard, Micronutrients and Innate Immunity. J. Infect. Dis. 182, S5–S10 (2000).
17. H. A. Cohen et al., Effect of honey on nocturnal cough and sleep quality: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. Pediatrics. 130, 465–71 (2012).
18. I. M. Paul et al., Effect of Honey, Dextromethorphan, and No Treatment on Nocturnal Cough and Sleep Quality for Coughing Children and Their Parents. Arch. Pediatr. Adolesc. Med. 161, 1140 (2007).